

# Jídelníček

od 02.12.2019 do 06.12.2019



## Pondělí 2.12.2019

**Přesnídáv.** jablko, džus, slezský chléb s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** masový krém (a: 01a,09)  
**Oběd** hrášek na smetaně, vařené vejce, brambory, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Úterý 3.12.2019

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, okurek, bikava (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)  
**Oběd** mexický guláš, rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** ovocný salát, oplatek, meduňkový čaj (a: 01a)

## Středa 4.12.2019

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb podhoral s tvarohovou pomazánkou, paprika, jahodové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka selská (a: 01a,09)  
**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, rajčatový salát, džus (a: 01a,03,04,07)  
**Svačina** celozrnná bageta se sójovou pomazánkou, zelenina, citronový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 5.12.2019

**Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s drožděvou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** polévka česneková (a: 09)  
**Oběd** kuře na másle, rýže, sirup (a: 01a)  
**Svačina** mlsání malých ježečků, čaj černý rybíz (a: 07)

## Pátek 6.12.2019

**Přesnídáv.** jablko, sirup, raženka se zeleninovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd** plněné bramborové knedlíky, kysané zelí, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** chléb s máslem, zelenina, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....