

Jídelníček

od 16.12.2019 do 20.12.2019

Pondělí 16.12.2019

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb slezský s rybí pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,04,06,07)
- Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)
- Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,06,07)
- Svačina** chléb s máslem a plátkovým sýrem, meduňkový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 17.12.2019

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s hermelínovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)
- Polévka** polévka vločková (a: 09)
- Oběd** čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, citronáda (a: 01a,03,06)
- Svačina** celozrnná bageta s vlašskou pomazánkou, rajče, lipový čaj (a: 01a,01b,03,06,07,10)

Středa 18.12.2019

- Přesnídáv.** jablko, džus, chléb podmáslový s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, caro (a: 01a,06,07)
- Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)
- Oběd** vepřové maso na kmíně, těstovina, minerálka (a: 01a)
- Svačina** jáhlová kaše, ovoce, citrónový čaj (a: 07)

Čtvrtek 19.12.2019

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, vitarohlík s tvarohovou pomazánkou, okurek, karamelové mléko (a: 01a,01b,06,07)
- Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)
- Oběd** nákyp z rybího filé, brambory, červená řepa, džus (a: 03,04,07)
- Svačina** loupáček, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

Pátek 20.12.2019

- Přesnídáv.** jablko, sirup, raženka se šunkou a máslem, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)
- Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,09)
- Oběd** zeleninové rizoto, okurek, minerálka (a: 09)
- Svačina** chléb s celerovou pomazánkou, zelenina, šípkový čaj (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....