

Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020

Pondělí 6.1.2020

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, slezský chléb s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd koprová omáčka, vejce, brambory, džus (a: 01a,03,07)
Svačina raženka s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 7.1.2020

- Přesnídáv.** jablko, sirup, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd přírodní vepřový plátek, rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina banánový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a,07)

Středa 8.1.2020

- Přesnídáv.** minerálka, džus, chléb podhoral s ořechovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)
Oběd vepřový guláš, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina smaženky se zeleninou (a: 01a,03,06)

Čtvrtek 9.1.2020

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, vitarohlík se šunkovou pěnou, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,03,09)
Oběd rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,04,07)
Svačina jablečná přesnídávka, čaj černý rybíz

Pátek 10.1.2020

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, pletýnka s hermelínovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd zapečené šunkové flíčky, červená řepa, džus (a: 01a,03,06,07)
Svačina celozrnná bageta s máslem a plátkovým sýrem, citrónový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den doporučován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pečinová Lenka- provozní.....

