

Jídelníček



od 08.06.2020 do 12.06.2020

Pondělí 8.6.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb podmáslový s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 03,09)

Oběd kuře na zelenině, brambory, džus (a: 01a,09)

Svačina celozrnná bageta s fit pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 9.6.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s hermelínovou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,01b,06,07)

Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd mexický guláš, rýže, citronáda (a: 01a,07)

Svačina mrkvový salát, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06)

Středa 10.6.2020

Přesnídáv. jablko, džus, kaiserka s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka droždiová (a: 01a)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, červená řepa, minerálka (a: 01a,03,06,07)

Svačina chléb s celerovou pomazánkou, citronový čaj (a: 01a,06,07,12)

Čtvrtek 11.6.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb podhoral se šunkovou pěnou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)

Polévka vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,07,09)

Oběd zeleninové rizoto, okurek, sirup (a: 09)

Svačina banánový salát, oplatek, lipový čaj (a: 01a,07)

Pátek 12.6.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, veka s bramborovou pěnou, paprika, caro (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd sýrová omáčka s bazalkou a kuřecím masem, těstovina, džus (a: 01a,07)

Svačina žitný chléb s pomazánkou ze sójových bobů, rajče, ovocný čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....