

# Jídelníček

od 01.07.2020 do 03.07.2020

## Středa 1.7.2020

**Přesnídáv.** vločková kaše s chia semínky, čaj jahoda, ovoce (a: 07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** čočka po srbsku, chléb, sirup (a: 01a,06)  
**Svačina** bulharská pomazánka, veka, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 2.7.2020

**Přesnídáv.** šlehaná játrová cihla, zrněnka slunečnicová, bikava, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky na žampionech, těstovina, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** pomazánka ze sójových bobů, chléb, čaj malina (a: 01a,05,06,10)

## Pátek 3.7.2020

**Přesnídáv.** chléb s máslem, vařené vejce, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka hrachová (a: 01a)  
**Oběd 1** pečené vepřové maso, dušený špenát, vařený brambor, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** jogurtové mléko, rohlík, čaj ovocný (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

