

# Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

## Pondělí 12.10.2020

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** celozrnná bageta s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,03,06,07)

## Úterý 13.10.2020

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, okurek, kakao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka česneková (a: 09)  
**Oběd** rybí karbenátky, bramborová kaše, rajčatový salát, citronáda (a: 01a,03,04,06,07)  
**Svačina** broskvový dezert, oplatek, jahodový čaj (a: 01a,07)

## Středa 14.10.2020

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, podmáslový chléb s bramborovou pěnou, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07,10)  
**Polévka** polévka pórková (a: 01a,09)  
**Oběd** špenátové kuřecí maso s tarhoňou, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb žitný s celerovou pomazánkou, citronový čaj (a: 01a,01b,06,07,09)

## Čtvrtek 15.10.2020

**Přesnídáv.** mrkev, džus, raženka s pomazánkou z lučiny, okurek, jahodové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** musaka, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** jáhlová kaše s ovocem, mátový čaj (a: 07)

## Pátek 16.10.2020

**Přesnídáv.** jablko, sirup, vitarohlík s ořechovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka kapustová (a: 01a)  
**Oběd** hovězí roštěná, rýže, minerálka (a: 01a,10)  
**Svačina** smaženky se zeleninou, čaj černý rybíz (a: 01a,03,06)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

