

Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídáv. jablko, džus, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka masová krém (a: 09)

Oběd hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, sirup (a: 01a,06)

Svačina povidlový koláč, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 8.12.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd rybí filé na celeru a pórku, brambory, rajčatový salát, citronáda (a: 04,09)

Svačina žitný chléb s fit pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Středa 9.12.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb slezský s máslem, vařené vejce, okurek, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd vepřový guláš, knedlík, džus (a: 01a,03,07)

Svačina jahodový dezert, oplatek, ovocný čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, grahamový rohlík s námořnickou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka květáková (a: 01a,07)

Oběd kuřecí prsa zapečená se sýrem, brambory, minerálka (a: 07)

Svačina ovocný salát, oplatek, citronový čaj (a: 01a)

Pátek 11.12.2020

Přesnídáv. jablko, minerálka, kaiserka s cizrnovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka koprová (a: 01a,07)

Oběd krutí plněná kapsa, rýže, sirup (a: 01a,07)

Svačina pletýnka s mrkvovou pomazánkou, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

