

Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

Pondělí 14.12.2020

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb slezský s rybí pomazánkou, čaj s mlékem (a: 01a,04,07,08)

Polévka vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,06,09)

Oběd milánské špagety se sójovým masem, minerálka (a: 01a,07)

Svačina jáhlová kaše, ovoce, lipový čaj (a: 07)

Úterý 15.12.2020

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou ze žervé sýra, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)

Oběd tarhoňa s krutím masem a zeleninou, sirup (a: 01a,09)

Svačina žitný chléb s fit pomazánkou, rajče, ovocný čaj (a: 01a,01b,06,07)

Středa 16.12.2020

Přesnídáv. mrkev, minerálka, raženka s játrovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd pečené maso, dušená mrkev, brambory, citronáda (a: 01a)

Svačina vánočka s čokoládovým máslem, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 17.12.2020

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb praděd se zeleninovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd pečené kuře, kari rýže, džus (a: 01a)

Svačina termix, malinový čaj (a: 07)

Pátek 18.12.2020

Přesnídáv. mrkev, džus, veka s pomazánkou z nivy, paprika, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 09)

Oběd plněné bramborové knedlíky masem, kysané zelí, minerálka (a: 01a,03)

Svačina jogurt s lupínky, mátový čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....