

Jídelníček



od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídáv. jablko, džus, chléb slunečnicový s pomazánkou z tresčích jater, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd boloňské špagety s masem, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pórkovou pomazánkou, ovoce, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 26.1.2021

Přesnídáv. mrkev, sirup, kaiserka s játrovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd kuřecí prsa zapečená se sýrem, brambory, okurkový salát, džus (a: 07)
Svačina těstoviny želvy ninji, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

Středa 27.1.2021

Přesnídáv. jablko, minerálka, slezský chléb s pomazánkou ze žervé sýra, okurek, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd svíčková na smetaně, knedlík, citronáda (a: 01a,07,09)
Svačina celozrnná bageta s celozrnnou celerovou pomazánkou, rajče, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd azu s krutím masem, rýže, džus (a: 01a)
Svačina čokoládový krém černoušek, lipový čaj (a: 07)

Pátek 29.1.2021

Přesnídáv. jablko, džus, veka s cizrnovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka zelná (a: 01a)
Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, červená řepa, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina mrkvový salát, oplatek, šípkový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

