

# Jídelníček

od 30.08.2021 do 03.09.2021



## Pondělí 30.8.2021

- Přesnídáv.** jablko, džus, chléb podhoral s tuňákovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** fazolový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** žitný chléb s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Úterý 31.8.2021

- Přesnídáv.** mrkev, sirup, vitarohlík s pomazánkou z žervé sýra, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)  
**Oběd** rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, džus (a: 01a,03,04,07)  
**Svačina** rohlík s medovým máslem, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Středa 1.9.2021

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb praděd s perštáčkou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd** tarhoňa s krutím masem a zeleninou, červená řepa, citronáda  
**Svačina** ovocný salát, oplatek, citronový čaj (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 2.9.2021

- Přesnídáv.** mrkev, džus, kaiserka s droždovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka kmínová s kuskusem (a: 01a,03,09)  
**Oběd** zbojnická kotleta, brambory, rajčatový salát, sirup (a: 01a)  
**Svačina** chléb s pomazánkou z červené řepy, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

## Pátek 3.9.2021

- Přesnídáv.** jablko, sirup, veka s máslem, vařené vejce, okurek, caro (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka česneková (a: 09)  
**Oběd** přírodní kuřecí plátek, rýže, míchaný salát, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** mrkvový salát, rohlík, ovocný čaj (a: 06)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....