

Jídelníček



od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb podhoral s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd šoulet, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)

Svačina jogurtová buchta, šípkový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 14.9.2021

Přesnídáv. mrkev, džus, vitarohlík se sýrovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd zapečená treska s brokolicí, brambory, okurkový salát, sirup (a: 03,04,07)

Svačina chléb s pórkovou pomazánkou, kedluben, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 15.9.2021

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb praděd s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, malcao (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka dýňová (a: 01a,07)

Oběd hovězí roštěná, rýže, citronáda (a: 01a)

Svačina jablečná přesnídávka, čaj černý rybíz

Čtvrtek 16.9.2021

Přesnídáv. mrkev, sirup, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka (a: 01a,03,06,07)

Svačina chléb žitný s pomazánkovým máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01,01a,06,07)

Pátek 17.9.2021

Přesnídáv. jablko, džus, pletýnka s hermelínovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd kuřecí maso se špenátem a tarhoňou, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina šlehaný tvarohový krém, ovocný čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....