

Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb praděd s tuňákovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka hrachová s krutony (a: 01a,06)

Oběd kynuté tvarohové koláče, džus (a: 01a,03,07)

Svačina celozrnná bageta s masovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,03,06,07)

Úterý 21.9.2021

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)

Oběd krutí přírodní řízek, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

Středa 22.9.2021

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb podhoral s česnekovou pomazánkou, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)

Oběd hovězí svíčková na smetaně, knedlík, sirup (a: 01a,03,07,09)

Svačina loupáček s máslem, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 23.9.2021

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s ořechovou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,06,07,08b)

Polévka polévka květáková (a: 01a,07)

Oběd musaka, citronáda (a: 01a,03,07)

Svačina žitný chléb s maďarskou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Pátek 24.9.2021

Přesnídáv. mrkev, džus, kaiserka s pomazánkou ze sójových bobů, paprika, malcao (a: 01a,06,10)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd mexický guláš, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina smaženky se zeleninou, šípkový čaj (a: 01a,03,06)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....