

od 04.10.2021 do 08.10.2021

Jídelníček

Pondělí 4.10.2021

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb křupák s pomazánkou z třešních jater, paprika, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd kuře na paprice, těstovina, džus (a: 01a,03,07)
Svačina kaiserka s celerovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07,09)

Úterý 5.10.2021

Přesnídáv. jablko, sirup, raženka s tvarohovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd francouzské brambory s krutím masem a zeleninou, rajčatový salát, minerálka (a: 03,07,09)
Svačina chléb žitný s pomazánkou z červené řepy, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,01b,06,07)

Středa 6.10.2021

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb podhoral s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, bílá káva (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd plněné bramborové knedlíky masem, kysané zelí, sirup (a: 01a,03)
Svačina skořicové lupínky s mlékem, mátový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 7.10.2021

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík se zeleninovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka brokolicová (a: 01a,07)
Oběd azu, rýže, citronáda (a: 01a)
Svačina ovocný salát, oplatek, čaj s citronem (a: 01a,03,06)

Pátek 8.10.2021

Přesnídáv. mrkev, sirup, veka s pomazánkou z žervé sýra, paprika, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd zapečené kuřecí prsa se sýrem, bramborová kaše, míchaný salát, minerálka (a: 07)
Svačina celozrnná bageta s pomazánkou z avokáda, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

