

# Jídelníček

od 08.11.2021 do 12.11.2021

## Pondělí 8.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb křupák s rybí pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)  
**Svačina** rohlík s maďarskou pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

## Úterý 9.11.2021

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z nivy, paprika, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd** sekaná pečeně, brambory, rajčatový salát, sirup (a: 01a,03,07)  
**Svačina** jáhlová kaše s ovocem, lipový čaj (a: 07)

## Středa 10.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb podhoral se zeleninovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka koprová (a: 01a,07)  
**Oběd** pražská roláda, rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** raženka s celerovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Čtvrtek 11.11.2021

**Přesnídáv.** mrkev, džus, svatomartinské koláčky, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka květáková (a: 01a,07)  
**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,04,06,07)  
**Svačina** přesnídávka s piškoty, citronový čaj (a: 01a)

## Pátek 12.11.2021

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, pletýnka s pomazánkou ze strouhaného sýra, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová (a: 01a,09)  
**Oběd** kuřecí kostky se sýrovou omáčkou, těstovina, sirup (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....