

Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022



Pondělí 3.1.2022

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)

Oběd fazolový guláš, chléb, džus (a: 01a,06)

Svačina jablečná buchta, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 4.1.2022

Přesnídáv. jablko, džus, vitarohlík s tvarohovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,04,06,07)

Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 5.1.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb praděd s pomazánkou z nivy, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka špenátová s krutony (a: 01a,06)

Oběd pražská roláda, rýže, sirup (a: 01a,03)

Svačina jáhlová kaše, ovoce, šípkový čaj (a: 07)

Čtvrtek 6.1.2022

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka zelná (a: 01a)

Oběd holštýnský řízek, brambory, červená řepa, citronáda (a: 03)

Svačina loupáček, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

Pátek 7.1.2022

Přesnídáv. mrkev, džus, raženka s játrovou pomazánkou, okurek, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka krupicová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd kuřecí azu, rýže, minerálka (a: 01a)

Svačina žitný chléb s luštěninovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

Školní jídelna