

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

**Přesnídáv.** mrkev, džus, chléb podhoral s tuňákovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,06,09)

**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)

**Svačina** moučník prošívaná deka, lipový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 18.1.2022

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z nivy, paprika, bílá káva (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** zapečená treska s brokolící, brambor, okurkový salát, džus (a: 01a,04,07)

**Svačina** žitný chléb s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, ovocný čaj (a: 01b,03,06,07)

## Středa 19.1.2022

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb křupák s tvarohovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka česneková (a: 03,09)

**Oběd** vařené maso, rajská omáčka, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** cereálie s mlékem, čaj s citronem (a: 01a,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, paprika, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka pórková (a: 01a,09)

**Oběd** španělský ptáček z krůtího masa, rýže, sirup (a: 01a,03,10)

**Svačina** cereální bageta s celerovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,09)

## Pátek 21.1.2022

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, raženka s cizrnovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, míchaný salát, džus (a: 01a,03,06,07)

**Svačina** jablečná přesnídávka, šípkový čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

