

Jídelníček



od 31.01.2022 do 04.02.2022

Pondělí 31.1.2022

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb křupák s rybí pomazánkou, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd hrášek na smetaně, brambory, vejce, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina cereální bageta s fit pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Úterý 1.2.2022

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s pomazánkou ze žervé sýra, paprika, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd krutí bulgureto, broskvový kompot, džus (a: 09)
Svačina jahodový dezert, oplatek, šípkový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 2.2.2022

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb praděd se zeleninovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,04,07)
Svačina rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 3.2.2022

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s perštáčkou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd segedínský guláš, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina šlehaný tvaroh s kakaem, ovocný čaj (a: 07)

Pátek 4.2.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, kaiserka s droždovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka špenátová s lupínky (a: 01a,07)
Oběd kuřecí plátek na zázvoru, těstovina, sirup (a: 01a,03)
Svačina vánočka s máslem, lipový čaj (a: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

