

Jídelníček

od 21.02.2022 do 25.02.2022

Pondělí 21.2.2022

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb pradě s tuňákovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrstková (a: 01a)
Oběd koblížky s marmeládou, džus (a: 01a,03,07)
Svačina kaiserka s maďarskou pomazánkou, ovoce, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 22.2.2022

Přesnídáv. mrkev, džus, vitarohlík s pomazánkou z nivy, okurek, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina domácí jogurt, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

Středa 23.2.2022

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb podhoral s tvarohovou pomazánkou, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd krutí azu, rýže, minerálka (a: 01a)
Svačina celozrnná bageta s mrkvovou pomazánkou, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 24.2.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a)
Oběd kuře na paprice, těstovina, sirup (a: 01a,07)
Svačina jablečná přesnídávka s piškoty, mátový čaj (a: 01a,03)

Pátek 25.2.2022

Přesnídáv. jablko, džus, pletýnka s ořechovou pomazánkou, paprika, bikava (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd zapečená brokolice se sýrem, brambory, rajčatový salát, džus (a: 01a,03,07)
Svačina banánový salát, oplatek, malinový čaj (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	03 Vejce	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	04 Ryby	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

