

Jídelníček

od 28.02.2022 do 04.03.2022

Pondělí 28.2.2022

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s rybí pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka gulášová (a: 01a)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus (a: 01a,03,06)

Svačina jahodový dezert, oplatek, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Úterý 1.3.2022

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s pomazánkou ze sýra žervé, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)

Oběd rybí karbenátky, bramborová kaše, okurkový salát, citronáda (a: 01a,03,04,06,07)

Svačina žitný chléb s pomazánkovým máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Středa 2.3.2022

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb praděd se zeleninovou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07,09)

Polévka vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)

Oběd pečená kačena, kysané zelí, knedlík, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina termix, rohlík, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 3.3.2022

Přesnídáv. jablko, sirup, vitarohlík s hermelínovou pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka brokolicová s lupínky (a: 01a,07)

Oběd pražská roláda, rýže, minerálka (a: 01a,03,06)

Svačina celozrnná bageta s pomazánkou z červené čočky, ovoce, heřmánkový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 4.3.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, kaiserka s droždovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka vločková (a: 01a,09)

Oběd musaka, džus (a: 01a,03,07)

Svačina cereálie s jogurtem, čaj černý rybíz (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- voda, různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....

