

# Jídelníček

od 05.09.2022 do 09.09.2022

## Pondělí 5.9.2022

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb křupák s rybí pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** kuře na paprice, těstovina, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** jahodový dezert, oplatek, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Úterý 6.9.2022

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, paprika, čokoládové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka hrachová s krutony (a: 01a,06)

**Oběd** kynuté tvarohové koláče, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,01b,06,07)

## Středa 7.9.2022

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb podhoral s tvarohovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)

**Oběd** španělský ptáček, rýže, džus (a: 01a,03)

**Svačina** cereálie s mlékem, citronový čaj (a: 01a,07)

## Čtvrtek 8.9.2022

**Přesnídáv.** jablko, sirup, kaiserka s drožďovou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** kuřecí prsa zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (a: 01a,06,07)

**Svačina** těstoviny želvy ninji, ovocný čaj (a: 01a,03,07)

## Pátek 9.9.2022

**Přesnídáv.** mrkev, džus, pletýnka s pomazánkou z nivy, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,09)

**Oběd** zeleninové rizoto, červená řepa, džus (a: 09)

**Svačina** smaženky se zeleninou, šípkový čaj (a: 01a,03,06)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

