

# Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb křupák s rybí pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)  
**Oběd** kuře na zelenině, brambory, džus (a: 01a,09)  
**Svačina** jogurt s piškoty, mátový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 27.9.2022

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, vitarohlík s pomazánkou z nivy, okurek, malcao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, citronáda (a: 01a,06)  
**Svačina** žitný chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,04b,06,07)

## Středa 28.9.2022

**Polévka** svátek

## Čtvrtek 29.9.2022

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s námořnickou pomazánkou, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd** treska na celeru a pórku, brambory, míchaný salát, sirup (a: 04,09)  
**Svačina** jáhlová kaše, ovocný čaj (a: 07)

## Pátek 30.9.2022

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, kaiserka se zeleninovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)  
**Oběd** boloňské špagety, minerálka (a: 01a,03,07)  
**Svačina** rohlík s fit pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

