

Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb praděd s rybí pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd šoulet, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina jablečné řezy, lipový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 18.10.2022

Přesnídáv. jablko, džus, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, banánové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd sekaný řízek s nivou, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, citronáda (a: 01a,03,06,07)
Svačina raženka s pomazánkou z červené čočky, rajče, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 19.10.2022

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s pomazánkou z žervé sýra, paprika, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovnou (a: 01a,03,09)
Oběd vepřové maso na divoko, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina jogurt s cereáliemi, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 20.10.2022

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s ořechovou pomazánkou, okurek, bikava (a: 01a,06,07,08b)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd záhorácký závitok, brambory, sirup (a: 01a,06)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, šípkový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 21.10.2022

Přesnídáv. mrkev, džus, pletýnka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd zeleninové rizoto, okurek, minerálka (a: 09)
Svačina žitný chléb s masovou pomazánkou, ovoce, čaj s citronem (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

