

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb praděd s pomazánkou z tresčích jater, paprika, bikava (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** vývar s těstovinou (a: 01a,03,09)

**Oběd** smažené rybí filé, bramborová kaše, sirup (a: 01a,03,04,06,07)

**Svačina** řezy rafaello, jahodový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 1.11.2022

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s vaječnou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

**Oběd** kuřecí prsa zapečená se sýrem, brambory, okurkový salát, minerálka (a: 01a,07)

**Svačina** chléb žitný s celerovou pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07,09)

## Středa 2.11.2022

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb křupák s pomazánkou z nivy, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** vepřový guláš, knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)

**Svačina** mrkový salát, oplatek, malinový čaj (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 3.11.2022

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, vitarohlík s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)

**Oběd** kuřecí játra na cibulce, rýže, džus (a: 01a)

**Svačina** rohlík s máslem, ovocné mléko (a: 01a,06,07)

## Pátek 4.11.2022

**Přesnídáv.** mrkev, džus, kaiserka s pomazánkou z lučiny, paprika, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)

**Oběd** kovbojské fazole, chléb, sirup (a: 01a,06)

**Svačina** krupicová kaše, mátový čaj (a: 01a,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

