

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídáv. jablko, džus, chléb podhoral s tuňákovou pomazánkou, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd nudlový nákyp s tvarohem, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina žitný chléb s masovou pomazánkou, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,01b,06,07,10)

Úterý 10.1.2023

Přesnídáv. mrkev, minerálka, grahamový rohlík s nivovou pomazánkou, caro (a: 01a,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd tajemství naší školky, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina skořicové lupínky s jogurtem, citronový čaj (a: 01a,07)

Středa 11.1.2023

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb křupák s pomazánkou z bramborové pěny, banánové mléko (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd vepřové rizoto, červená řepa, džus (a: 09)
Svačina smaženky se zeleninou, mátový čaj (a: 01a,03,06)

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídáv. mrkev, džus, kaiserka s pomazánkou z lučiny, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd pečené maso, kapusta, brambory, citronáda (a: 01a)
Svačina krupicová kaše s kakaem, lipový čaj (a: 01a,07)

Pátek 13.1.2023

Přesnídáv. jablko, sirup, veka s vaječnou pomazánkou, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd přírodní krutí plátek, těstovina, minerálka (a: 01a,03)
Svačina ovocný salát, oplatek, čaj černý rybíz (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

