

Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

Přesnídáv. mrkev, minerálka, chléb podhoral s pomazánkou z tresčích jater, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka masový krém (a: 01a,09)

Oběd šoulet, okurek, chléb, sirup (a: 01a,06)

Svačina řezy rafaelo, čaj s mlékem (a: 01a,03,07)

Úterý 31.1.2023

Přesnídáv. jablko, džus, vitarohlík s pomazánkou z nivy, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd pečená treska s brokolicí, brambory, rajčatový salát, citronáda (a: 03,04,07)

Svačina chléb žitný s pomazánkou z červené čočky, ovoce, šípkový čaj

Středa 1.2.2023

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s pomazánkou z cizrny, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka kmínová (a: 01a,03,09)

Oběd masové kuličky, rajská omáčka, knedlík, minerálka (a: 01a,03,07)

Svačina skořicové lupínky s jogurtem, lipový čaj (a: 01a,07)

Čtvrtek 2.2.2023

Přesnídáv. jablko, minerálka, grahamový rohlík s námořnickou pomazánkou, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka zelná (a: 01a)

Oběd krutí játra na cibulce, rýže, džus (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, čaj černý rybíz (a: 01a,03,07)

Pátek 3.2.2023

Přesnídáv. mrkev, džus, veka s droždovou pomazánkou, bikava (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka cibulová s kapáním (a: 01a,03,09)

Oběd milánské špagety se sójovým masem, sirup (a: 01a,03)

Svačina celozrnná bageta s masovou pomazánkou, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

