

# Jídelníček

od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**Přesnídáv.** jablko, džus, chléb podhoral s tuňákovou pomazánkou, oaró (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)

**Oběd** kuře na zelenině, brambory, sirup (a: 01a,09)

**Svačina** jablekové řezy, šípkový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 7.3.2023

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, kaiserka s pomazánkou z nivy, kakao (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)

**Oběd** krutík bugureto, broskvový kompot, džus (a: 09)

**Svačina** cereálie s jogurtem, mátový čaj (a: 01a,07)

## Středa 8.3.2023

**Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb křupák s vaječnou pomazánkou, jahodové mléko (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka droždiová (a: 01a)

**Oběd** zbojnická kotleta, brambory, okurkový salát, minerálka (a: 01a)

**Svačina** celozrnná bageta s harlekýnskou pomazánkou, ovoce, čaj s citrónem (a: 01a,03,06,07)

## Čtvrtek 9.3.2023

**Přesnídáv.** mrkev, džus, vitarohlík s pomazánkou z bramborové pěny, bílá káva (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)

**Oběd** koložvárské zelí, chléb, citronáda (a: 07)

**Svačina** chléb žitný s pomazánkovým máslem, ovoce, lipový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Pátek 10.3.2023

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, pletýnka s pomazánkou ze sójových bobů, malcao (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka květáková s vejcem (a: 01a,03,07)

**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, sirup (a: 01a,03,06,07)

**Svačina** termix, čaj s medem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

