

Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb křupák s tuňákovou pomazánkou, okurek, čaj s mlékem (a: 01a,04,06,07)

Polévka masový krém (a: 01a,09)

Oběd čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, džus (a: 01a,03,06)

Svačina jogurt, rohlík, čaj s medem (a: 01a,06,07)

Úterý 28.3.2023

Přesnídáv. jablko, minerálka, vitarohlík s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 03,09)

Oběd treska zapečená s brokolicí, brambory, rajčatový salát, citronáda (a: 04,07)

Svačina chléb žitný s fit pomazánkou, ovoce, lipový čaj (a: 01b,06,07)

Středa 29.3.2023

Přesnídáv. mrkev, džus, chléb podhoral s pomazánkou z bramborové pěny, okurek, caro (a: 01a,03,06,07,10)

Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)

Oběd segedínský guláš, knedlík ze špaldové mouky, sirup (a: 01a,01e,03,07)

Svačina přesnídávka s piškoty, mátový čaj (a: 01a,03,06)

Čtvrtek 30.3.2023

Přesnídáv. jablko, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou z nivy, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)

Oběd krutí holštýnský řízek, brambory, červená řepa, minerálka (a: 01a,03)

Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Pátek 31.3.2023

Přesnídáv. mrkev, minerálka, veka s medovým máslem, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka pórková (a: 01a,09)

Oběd špenátové kuřecí maso s tarhoňou, džus (a: 01a,03,06,07)

Svačina šlehaný tvaroh s pudinkem, šípkový čaj (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní