

# Jídelníček

od 26.06.2023 do 30.06.2023

## Pondělí 26.6.2023

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb praděd s tuňákovou pomazánkou, okurek, jahodové mléko (a: 01a,04,06,07)

**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)

**Oběd** koprová omáčka, vejce, brambory, džus (a: 01a,03,07)

**Svačina** celozrnná bageta s máslem, máťový čaj (a: 01a,06,07)

## Úterý 27.6.2023

**Přesnídáv.** jablko, sirup, grahamový rohlík s pomazánkou ze syra žervé, paprika, caro (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

**Oběd** plněné bramborové knedlíky, kysané zelí, ovocný nápoj (a: 01a,03)

**Svačina** broskvová přesnídávka s piškoty, čaj černý rybíz (a: 01a,03,06)

## Středa 28.6.2023

**Přesnídáv.** mrkev, džus, chléb rustico s vaječnou pomazánkou, okurek, čokoládové mléko (a: 01a,03,06,07)

**Polévka** polévka pórková (a: 01a,09)

**Oběd** azu, ryže, sirup (a: 01a)

**Svačina** domácí jogurt, rohlík, čaj s medem (a: 01a,03,06)

## Čtvrtek 29.6.2023

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, kaiserka s pomazánkou z bramborové pěny, paprika, malcao (a: 01a,03,06,07,10)

**Polévka** polévka kmínová (a: 01a,03,09)

**Oběd** nudle s mákem, džus (a: 01a,03,07)

**Svačina** smaženky se zeleninou, lipový čaj (a: 01a,03,06)

## Pátek 30.6.2023

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, pletýnka s perštáčkou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07)

**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)

**Oběd** špenátové kuřecí maso s tarhoňou, minerálka (a: 01a,03,07)

**Svačina** žitný chléb s pórkovou pomazánkou, malinový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

