

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023

Pondělí 30.10.2023

- Přesnídáv.** jablko, minerálka, chléb podhoral s rybí pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka hrachová s krutony (a: 01a,06)
Oběd bramborové šišky s mákem, džus (a: 01a,03,07)
Svačina celozrnná bageta s masovou pomazánkou, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,06,07,10)

Úterý 31.10.2023

- Přesnídáv.** kedluben, sirup, vitarohlík s pomazánkou ze sušených rajčat, okurek, banánové mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)
Oběd čevabčiči, brambory, červená řepa, minerálka (a: 01a,03,06,07)
Svačina domácí jogurt, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06,07)

Středa 1.11.2023

- Přesnídáv.** jablko, džus, chléb žitný s tvarohovou pomazánkou, paprika, bílá káva (a: 01b,06,07)
Polévka polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd kuře na paprice, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina rohlík s pórkovou pomazánkou, ovoce, malinový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 2.11.2023

- Přesnídáv.** mrkev, minerálka, kaiserka s námořnickou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07)
Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)
Oběd dušený špenát, brambory, vejce, citronáda (a: 01a,04,07)
Svačina šlehaný tvaroh s pudinkem, lipový čaj (a: 07)

Pátek 3.11.2023

- Přesnídáv.** jablko, sirup, chléb křupák s pomazánkou z nivy, paprika, bikava (a: 01a,06,07)
Polévka polévka květáková s vejcem (a: 01a,03,07)
Oběd krutí játra na cibulce, rýže, ovocný nápoj (a: 01a)
Svačina mrkvový salát, oplatek, ovocný čaj (a: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

