

Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s pomazánkou ze strouhaného sýra, rajče, kakao (a: 01a,06,07)

Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)

Oběd červená čočka s vejcem, okurek, chléb, džus (a: 01a,03,06)

Svačina loupáček, ovoce, mátový čaj (a: 01a,06)

Úterý 9.1.2024

Přesnídáv. kedluben, džus, chléb žitný s tvarohovou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01a,01b,06,07)

Polévka vývar nudlemi (a: 01a,03,09)

Oběd treska zapečená s lečem, brambory, okurkový salát, minerálka (a: 04)

Svačina jogurt s lupínky, ovocný čaj (a: 07)

Středa 10.1.2024

Přesnídáv. jablko, minerálka, veka se zeleninovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,06,07,09)

Polévka polévka mrkvová (a: 01a,09)

Oběd vepřové na kmíně, rýže, sirup (a: 01a)

Svačina těstoviny želvy ninji, malinový čaj (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 11.1.2024

Přesnídáv. mrkev, sirup, chléb s tuňákovou pomazánkou, ředkvička, granko (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka pórková (a: 01a,09)

Oběd kuřecí maso v sýrové omáčce, těstovina, citronáda (a: 01a,03,07)

Svačina zrněnka s pomazánkovým máslem, ovoce, bylinkový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 12.1.2024

Přesnídáv. jablko, minerálka, chléb praděd s pomazánkou z játrového sýra, paprika, banánové mléko (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)

Oběd vepřové maso, dušená mrkev, brambory, minerálka (a: 01a)

Svačina domácí ostraváček, rohlík, čaj s citrónem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

