

# Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024



## Pondělí 22.1.2024

**Přesnídáv.** jablko, džus, grahamový rohlík s pomazánkou z tresčích jater, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** masový krém (a: 09)  
**Oběd** fazole po farmářsku, chléb, sirup (a: 01a,06)  
**Svačina** jablečkový dezert, piškoty, šípkový čaj (a: 07)

## Úterý 23.1.2024

**Přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb křupák s pomazánkou z nivy, paprika, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd** pangasius na másle, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 04,07)  
**Svačina** zrněnka s máslem a plátkovým sýrem, ředkvička, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

## Středa 24.1.2024

**Přesnídáv.** kedluben, sirup, kaiserka s droždovou pomazánkou, rajče, banánové mléko (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd** kotleta na zázvoru, těstovina, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** žitný chléb s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, jahodový čaj (a: 01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 25.1.2024

**Přesnídáv.** jablko, džus, vitarohlík s pomazánkou z lučiny, okurek, malcao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka cibulová (a: 01a,09)  
**Oběd** rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, okurek, citronáda (a: 07,09)  
**Svačina** mrkvový salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a,03,06,07)

## Pátek 26.1.2024

**Přesnídáv.** mrkev, chléb praděd s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj s mlékem (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka se zeleninou a kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd** výpečky, kapusta, brambory, sirup (a: 01a,03)  
**Svačina** jahodový jogurt, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní