

# Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

## Pondělí 16.12.2024

**Přesnídáv.** jablko, minerálka, kaiserka s rybí pomazánkou, paprika, caro (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** vývar s játrovým kapáním (a: 01a,03,06,09)  
**Oběd** červená čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, džus (a: 01a,03,06)  
**Svačina** moučník prošívaná deka, ovoce, šípkový čaj (a: 01a,03,07)

## Úterý 17.12.2024

**Přesnídáv.** mrkev, sirup, chléb rustico s tvarohovou pomazánkou, okurek, malcao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka selská (a: 01a,09)  
**Oběd** cikánská pečeně, rýže, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** těstoviny želvy ninji, čaj s medem (a: 01a,03,07)

## Středa 18.12.2024

**Přesnídáv.** kedluben, džus, slunečnicový rohlík s pomazánkou ze sýra žervé, paprika, vanilkové mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,03,09)  
**Oběd** smažený kuřecí řízek, bramborový salát s jogurtem, sirup (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** müsli s ovocem, lipový čaj (a: 07)

## Čtvrtek 19.12.2024

**Přesnídáv.** hruška, minerálka, chléb praděd se zeleninovou pomazánkou, okurek, kakao (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka zelná (a: 01a,07)  
**Oběd** krutí závitok s listovým špenátem, bulgur, džus tropiko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** celozrnná bageta s pomazánkou ze sójových bobů, ovoce, raktvíkový čaj (a: 01a,06,07)

## Pátek 20.12.2024

**Přesnídáv.** jablko, sirup, vitarohlík s pomazánkou z pečeného lososa, paprika, bikava (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd** zapečené brambory s tofu a zeleninou, červená řepa, sirup (a: 03,07,09)  
**Svačina** jogurt s kukuřičným plátkem, ovocný čaj (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

