

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídáv. mrkev, sirup, vitarohlík s tuňákovou pomazánkou, okurek, bílá káva (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd fazole po florentinsku, chléb, minerálka (a: 01a,06)
Svačina perníkové řezy, ovoce, mátový čaj (a: 01a,03,07)

Úterý 14.1.2025

Přesnídáv. hruška, minerálka, chléb podhoral s vaječnou pomazánkou, paprika, kakao (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka drožďová (a: 01a,03)
Oběd zapečená kuřecí prsa se sýrem, bramborová kaše, míchaný salát, sirup (a: 07)
Svačina keřírové mléko, rohlík (a: 01a,06,07)

Středa 15.1.2025

Přesnídáv. kedluben, džus, grahamový rohlík s pomazánkou ze sójových bobů, okurek, caro (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd vepřové rizoto, salát z čínského zelí, citronáda (a: 07,09)
Svačina mrkvový salát, kukuřičný plátek, šípkový čaj (a: 06)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídáv. jablko, sirup, chléb žitný s perštáckou pomazánkou, paprika, malcao (a: 01b,06,07)
Polévka polévka cibulová s kuskusem (a: 01a,09)
Oběd kuře na zelenině, brambor, džus (a: 01a,09)
Svačina cereální bageta, ovocný jogurt, zázvorový čaj (a: 01a,06,07)

Pátek 17.1.2025

Přesnídáv. mrkev, minerálka, veka s námořnickou pomazánkou, okurek, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka vývar s drobením (a: 01a,03,09)
Oběd špenátové lasagně, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina jáhlová kaše s ovocem, rakytníkový čaj

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim-voda, čaje, voda se sirupem a citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovatel: Schildnerová Pavlína- kuchařka

Schválena: Pecinová Lenka- provozní

