

# Jídelníček



od 25.04.2016 do 29.04.2016

## Pondělí 25.4.2016

**Přesnídáv.** malcao, rohlík graham, sýrová pomazánka s mrkví, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka luštěninová (a: 01a)  
**Oběd 1** vepřový plátek na kari, rýže s bulgurem, celerový salát s mrkví, čaj malina (a: 01a,09)  
**Svačina** čaj banán, chléb finský, rama, rajče, okurek (a: 01a,01b,07)

## Úterý 26.4.2016

**Přesnídáv.** čaj pomeranč, chléb křupák, pomazánka z tuňáka, ovoce (a: 01a,01b,04,07)  
**Polévka** polévka rybí (a: 01a,04,09)  
**Oběd 1** tvarohové koláče, mléko se stévií (a: 01a,03,07)  
**Svačina** čaj lesní ovoce, bulka tmavá, kuřecí pomazánka, zelenina (a: 01a,07)

## Středa 27.4.2016

**Přesnídáv.** bílá káva, chléb forman, vajíčková pomazánka, ovoce (a: 01a,01b,03,07)  
**Polévka** polévka kapustová (a: 01a)  
**Oběd 1** čevabčiči, zeleninová obloha, brambory vařené, džus (a: 01a,03)  
**Svačina** čaj černý rybíz, těstovinový salát s tuňákem (a: 01a,04)

## Čtvrtek 28.4.2016

**Přesnídáv.** caro káva, rohlík sedlácký, tvarůžková pomazánka s okurkou, ovoce (a: 01a,01b,07)  
**Polévka** polévka brokolicová s lupínky (a: 01a,07)  
**Oběd 1** svíčková na smetaně, knedlík, minerálka (a: 03,07,09)  
**Svačina** čaj banán, pudink s ovocem, oplatek (a: 01a,07)

## Pátek 29.4.2016

**Přesnídáv.** čaj malina, vločková kaše, ovoce (a: 07)  
**Polévka** hovězí vývar s droždovými knedlíčky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** maso po milánsku, těstoviny, džus tropiko (a: 01a,07)  
**Svačina** čaj s medem, chléb podhoral, sojová pěna, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den dodržován pitný režim- různé druhy čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Trávníčková Milena- kuchařka.....

Schválila: Pecinová Lenka- provozní.....