

Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021



Pondělí 4.1.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, zelenina, melta (a: 01a,06,07)

Polévka polévka česneková (a: 03,09)

Oběd 1 fazolový guláš, chléb, minerálka (a: 01a,06)

Svačina buchta s jablky, čaj ovocný (a: 01a,03,07)

Úterý 5.1.2021

Přesnídáv. sardinková pomazánka, grahamová veka, zelenina, granko (a: 01a,04,06,07)

Polévka kuřecí vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)

Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, džus (a: 01a,03,06,07)

Svačina pudink šlehaný s tvarohem, piškoty, čaj malinový (a: 01a,07)

Středa 6.1.2021

Přesnídáv. nivová pomazánka, pletýnka, zelenina, caro (a: 01a,06,07)

Polévka polévka špenátová s kukuřičnými lupínky (a: 01a)

Oběd 1 znojemská pečeně, pohanková rýže, rajčatový salát, citronáda (a: 01a)

Svačina tvarohová pomazánka, chléb zrnitý, ovoce, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 7.1.2021

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka, zelenina, bikava (a: 01a,06,07)

Polévka polévka čočková (a: 01a)

Oběd 1 srdce na smetaně, houskový knedlík, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina celerová pomazánka, chléb podmáslový, ovoce, čaj ovocný (a: 01a,06,07,09)

Pátek 8.1.2021

Přesnídáv. rýžová kaše s brusinkami a kokosem, čaj jahodový (a: 07)

Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01a,03,09)

Oběd 1 kuřecí plátek, dušená mrkev, vařený brambor, džus (a: 01a)

Svačina chléb s máslem a kukuřicí, čaj pomerančový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Střední odborná škola
pro zdravotnictví
a sociální práci
Mladá Boleslav