

Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, rohlík grahamový, malcao, ovoce (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka mrkvová s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 šoulet s králičím masem, minerálka (a: 01a)
Svačina chléb ve vajíčku, zeleninový talíř, čaj ovocný (a: 01a,03,06)

Úterý 19.1.2021

Přesnídáv. kvasnicová pomazánka, pleťnka tmavá, ovocné mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka zelná (a: 01a,07)
Oběd 1 musaka, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina tvarohová pomazánka, chléb zrnitý, banán, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Středa 20.1.2021

Přesnídáv. ovesná kaše s chia semínky a medem, čaj jahodový, ovoce (a: 07)
Polévka polévka květáková s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 kuřecí rizoto sypané sýrem, zelný salát s okurkem, džus (a: 07,09)
Svačina špenátová pomazánka, lámankový chléb, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 21.1.2021

Přesnídáv. chléb s máslem a plátkovým sýrem, granko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s noky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 španělský ptáček, rýže, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, vanilková trubička, čaj černý rybíz (a: 01a,07)

Pátek 22.1.2021

Přesnídáv. brokolicová pomazánka, pleťnka tmavá, vanilkové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka gulášová (a: 01a)
Oběd 1 šulánky s mákem, minerálka (a: 01a,03)
Svačina bramborová pěna, chléb, čaj ovocný, zelenina (a: 01a,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

