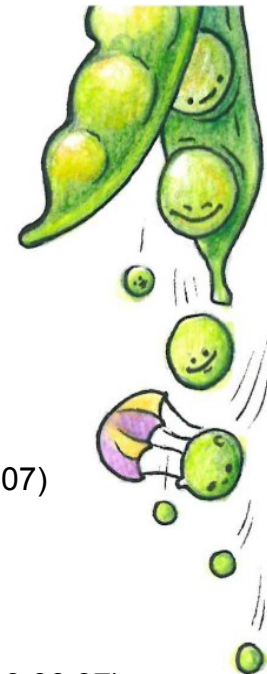


Jídelníček



od 25.01.2021 do 29.01.2021

Pondělí 25.1.2021

Přesnídáv. tvarůžková pomazánka, chléb podhoral, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka cizrnová (a: 01a)
Oběd 1 losos přelitý sýrovou omáčkou, mačkaný brambor, džus (a: 04)
Svačina zeleninová pomazánka, veka, ovoce, čaj malina (a: 01a,06,07,09)

Úterý 26.1.2021

Přesnídáv. vařené vejce, chléb s máslem, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03)
Oběd 1 kuřecí prsa na žampionech, jasmínová rýže, míchaný salát, minerálka (a: 01a)
Svačina domácí jahodový jogurt, kukuřičné lupínky, čaj máta (a: 07)

Středa 27.1.2021

Přesnídáv. pomazánka sardinková, kaiserka tmavá, granko, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka z červené řepy s krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 pečené krůtí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina česneková pomazánka, bagetka, banán, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 28.1.2021

Přesnídáv. masová pomazánka, chléb žitný, caro, ovoce (a: 01a,01b,03,06,07,10)
Polévka vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 rajská omáčka s hovězím masem, těstovina, džus tropiko (a: 01a)
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, mrkev, čaj černý rybíz (a: 01a,06,07)

Pátek 29.1.2021

Přesnídáv. pomazánka hermelínová, chléb podmáslový, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 čevabčiči, mačkaný brambor, zeleninová obloha, sirup (a: 01a,03,06)
Svačina medové máslo, pleťnka tmavá, ovoce, čaj s citronem

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

