

# Jídelníček



od 01.02.2021 do 05.02.2021

## Pondělí 1.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka tvarohová, sójový rohlík, jahodové mléko, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01a,07)  
**Oběd 1** čočka s vejcem, chléb, okurek, džus tropiko (a: 01a,03,06)  
**Svačina** těstovinový salát s krabími tyčinkami, čaj ovocný (a: 01a,02)

## Úterý 2.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka z žervé sýra, chléb lámankový, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka špenátová s fazolovými nudličkami (a: 01a,07)  
**Oběd 1** čevabčiči, vařený brambor, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, bageta šestizrná, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07)

## Středa 3.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka tuti frutti, pletýnka tmavá, granko, ovoce (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** zeleninový vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** zapečené špagety s kuřecím masem, citronáda (a: 01a,07)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s pudinkem, piškoty, čaj s medem (a: 01a,07)

## Čtvrtek 4.2.2021

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, chléb žitný, melta, ovoce (a: 01a,01b,06,07,08b)  
**Polévka** polévka kroupová (a: 09)  
**Oběd 1** roštěná na roštu, bulgur, rajčatový salát, džus (a: 01a)  
**Svačina** pomazánka ze sójových bobů, grahamový rohlík, čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

## Pátek 5.2.2021

**Přesnídáv.** krupicová kaše s máslem sypaná grankem, ovoce, čaj malinový (a: 01a,07)  
**Polévka** kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)  
**Oběd 1** záhorácký závitok, bramborová kaše, džus (a: 01a,07)  
**Svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, čaj mátový, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní