

# Jídelníček

od 15.02.2021 do 19.02.2021

## Pondělí 15.2.2021

**Přesnídáv.** chléb s máslem a plátkovým sýrem, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a,03)  
**Oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, chléb, džus tropiko (a: 01a,06)  
**Svačina** pudinková kobliha mrňous, čaj s medem, ovoce (a: 01a,03)

## Úterý 16.2.2021

**Přesnídáv.** sardinková pomazánka, houska vícezrnná, granko, ovoce (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka bramborová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, jasmínová rýže, minerálka (a: 01a,07)  
**Svačina** celerová pomazánka, chléb zrnitý, čaj s citronem, zelenina (a: 01a,06,07,09)

## Středa 17.2.2021

**Přesnídáv.** fit pomazánka, sezamová pletýnka, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)  
**Oběd 1** vepřové výpečky, hlávkové zelí, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03)  
**Svačina** mrkvový salát s pomerančem, grahamový chléb, čaj (a: 01a,06)

## Čtvrtek 18.2.2021

**Přesnídáv.** nivová pomazánka, veka, caro, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** brokolicev krém s česnekovými krutony (a: 01a,03,06,07)  
**Oběd 1** krůtí prsa na cibulce, mačkaný brambor, míchaný salát, citronáda (a: 01a)  
**Svačina** krém makové panenky, cereální kuličky, ovocný čaj (a: 07)

## Pátek 19.2.2021

**Přesnídáv.** masová pomazánka, žitný chléb, melta, ovoce (a: 01a,01b,06,07,10)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** žemlovka s jablky a tvarohem, džus jablečný (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** rohlík s pomazánkovým máslem a ředkvičkou, čaj mátový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pečínová Lenka- provozní

