

# Jídelníček

od 22.02.2021 do 26.02.2021

## Pondělí 22.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka tutti frutti, rohlík grahamový, jahodové mléko, zelenina (a: 01a,06,07,09)  
**Polévka** polévka čočková (a: 01a)  
**Oběd 1** zapečená treska s lečem a sýrem, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 01a,04,07)  
**Svačina** chléb s máslem a kukuřicí, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

## Úterý 23.2.2021

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, pleťnka tmavá, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka pórková s vejcem (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepřová kotleta na žampionech, bulgur, salát z červené řepy, minerálka (a: 01a)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem a skořicovými polštářky, čaj ovocný (a: 01a,07)

## Středa 24.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka z krabích tyčinek, veka, caro, zelenina (a: 01a,02,06,07)  
**Polévka** dýňový krém s česnekovými krutony (a: 01a,07)  
**Oběd 1** kuřecí nudličky se špenátem a těstovinou, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** švestková buchta, čaj s medem (a: 01a,03,07)

## Čtvrtek 25.2.2021

**Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, rohlík, kakao, zelenina (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s vaječným svítkem (a: 03,09)  
**Oběd 1** krůtí sekaná, bramborová kaše, okurek, citronáda (a: 01a,03,07)  
**Svačina** mrkvová pomazánka, chléb podhoral, ovoce, čaj jahodový (a: 01a,06,07)

## Pátek 26.2.2021

**Přesnídáv.** kaše krupicová s chia semínky, čaj mátový, ovoce (a: 01a,07)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** hovězí guláš, dušená rýže, jablečný džus (a: 01a)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem a paprikou, čaj malinový (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

