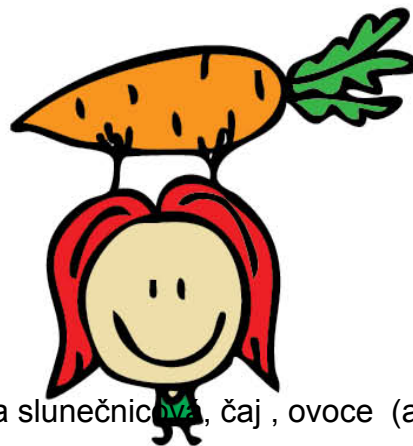


Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021



Pondělí 1.3.2021

Přesnídáv. tvarohová pomazánka s paprikou, zrněnka slunečnicová, čaj, ovoce (a: 01a,06,07)

Polévka polévka rybí (a: 04,09)

Oběd 1 šoulet s drůbežím masem, džus tropiko

Svačina mléko s cereálními kuličkami (a: 07)

Úterý 2.3.2021

Přesnídáv. kvasnicová pomazánka, chléb podmáslový, granko, ovoce (a: 01a,03,06,07)

Polévka polévka krupicová (a: 01a,09)

Oběd 1 těstoviny po lotrinsku, minerálka (a: 01a,07)

Svačina špenátová pomazánka, bageta vícezrná, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 3.3.2021

Přesnídáv. pomazánka z tresčích jater, chléb lámankový, bikava, ovoce (a: 01a,04,06,07)

Polévka polévka zelná (a: 01a,07)

Oběd 1 buchtičky s krémem, sirup (a: 01a,03,07)

Svačina chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s medem (a: 01a,03,06)

Čtvrtek 4.3.2021

Přesnídáv. sýrová pomazánka, pletýnka tmavá, caro, zelenina (a: 01a,06,07)

Polévka polévka z červené řepy s krutonky (a: 01a,06,07)

Oběd 1 azu po tatarsku, rýže s kukuřicí, citronáda (a: 01a)

Svačina zeleninová pomazánka, chléb žitný, jahodový čaj, ovoce (a: 01b,06,07,09)

Pátek 5.3.2021

Přesnídáv. vlašská pomazánka, veka grahamová, čaj s medem, zelenina (a: 01a,03,06,07)

Polévka vývar s játrovou rýží (a: 01a,03,06,09)

Oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, džus (a: 01a,03,06,07)

Svačina domácí jahodový jogurt, kukuřičné lupínky, čaj s citronem (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní