

Jídelníček

od 19.04.2021 do 23.04.2021



Pondělí 19.4.2021

Přesnídáv. pomazánka ze strouhaného sýra, raženka, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka jáhlová (a: 01a,09)
Oběd 1 ryba na zelenině, brambory, citronáda (a: 04,09)
Svačina pomazánkové máslo s pažitkou, chléb podhoral, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 20.4.2021

Přesnídáv. pomazánka celerová, rohlík sedlácký, kakao, ovoce (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka brokolicevá (a: 01a,07)
Oběd 1 krutí plátek po valašsku, rýže, džus (a: 01a,07)
Svačina těstoviny želvy ninji, borůvkový čaj (a: 01a,03,07)

Středa 21.4.2021

Přesnídáv. pomazánka hanácká, chléb žitný, caro, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka polévka zeleninová (a: 01a,09)
Oběd 1 bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík, minerálka (a: 01a,03,07,09)
Svačina vajíčková pomazánka, chléb slunečnicový, citronový čaj (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 22.4.2021

Přesnídáv. pomazánka tuňáková, chléb lámankový, čaj jahoda, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka kuřecí vývar s kapáním (a: 01a,03,09)
Oběd 1 zapečené špagety, míchaný salát, džus (a: 01a,07)
Svačina rohlík s máslem, mléko, ovoce (a: 01a,06,07)

Pátek 23.4.2021

Přesnídáv. krupicová kaše, banánový čaj, ovoce (a: 01a,07)
Polévka polévka pórková (a: 01a,09)
Oběd 1 bramborový guláš, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, zázvorový čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...