

Jídelníček

od 26.04.2021 do 30.04.2021

Pondělí 26.4.2021

Přesnídáv. medové máslo, rohlík, kakao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 hrachová kaše, chléb, sirup (a: 01a,06)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Úterý 27.4.2021

Přesnídáv. pomazánka z cizrny, zrněnka slunečnicová, caro, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka cibulačka s krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 kuře na paprice, těstoviny, minerálka (a: 01a,07)
Svačina fit pomazánka, chléb křupák, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Středa 28.4.2021

Přesnídáv. pomazánka brokolicová, veka, malcao, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 vepřová kýta na žampionech, rýže, celerový salát, džus tropiko (a: 01a)
Svačina tvarohový krém, oplatek, čaj banán (a: 01a,07)

Čtvrtek 29.4.2021

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb praděd, mléko, ovoce (a: 01a,02,06,07)
Polévka polévka česneková s krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 karbenátky s nivou, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup (a: 01a,03,06,07)
Svačina kachní pomazánka, pletýnka tmavá, čaj borůvka, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 30.4.2021

Přesnídáv. jáhlová kaše s chia, čaj s medem, ovoce (a: 07)
Polévka polévka rajska s rýží (a: 01a)
Oběd 1 zeleninový salát s kuskusem, džus
Svačina pomazánka sójová, raženka, čaj malina, zelenina (a: 01a,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

