

# Jídelníček



od 03.05.2021 do 07.05.2021

## Pondělí 3.5.2021

**Přesnídáv.** chléb podhoral s máslem, vařené vejce, zelenina, kakao (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka čočková (a: 01a)  
**Oběd 1** ryba na másle, šťouchané brambory, džus (a: 01a,04,07)  
**Svačina** zeleninová pomazánka, vitarohlík, ovoce, čaj jahoda (a: 01a,06,07,09)

## Úterý 4.5.2021

**Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, bageta sezamová, zelenina, caro (a: 01a,06,07)  
**Polévka** hovězí vývar s kapáním (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** vepřové maso po námořnicku, těstoviny, minerálka (a: 01a,03)  
**Svačina** smetanový krém s banánem a čoko kuličkami, čaj malina (a: 07)

## Středa 5.5.2021

**Přesnídáv.** avokádová pomazánka, sójový rohlík, ovoce, bílá káva (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka vločková (a: 01a,09)  
**Oběd 1** kuřecí maso se sýrovou omáčkou, rýže, okurkový salát, džus tropiko (a: 01a,07)  
**Svačina** česneková pomazánka, veka grahamová, zelenina, čaj s medem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 6.5.2021

**Přesnídáv.** pomazánka z červené řepy, chléb podmáslový, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka mrkvová s kuskusem (a: 01a,09)  
**Oběd 1** zapečená brokolice s brambory, okurek, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** pomazánka z tresčích jater, chléb rustico, ovoce, mátový čaj (a: 01a,04,06,07)

## Pátek 7.5.2021

**Přesnídáv.** králičí pomazánka, chléb žitný, ovoce, čaj borůvka (a: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** palačinky s marmeládou, jahodové mléko (a: 01a,03,07)  
**Svačina** sýrová pomazánka, raženka, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	06 Sójové boby (sója)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní