

Jídelníček

od 10.05.2021 do 14.05.2021

Pondělí 10.5.2021

Přesnídáv. pomazánka z žervé sýra, chléb rustico, malcao, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka polévka rybí (a: 01a,04,09)
Oběd 1 čočka na kyselo, vejce, chléb, sirup (a: 01a,03,06)
Svačina pomazánka žampionová, sójový rohlík, čaj jahoda, zelenina (a: 01a,06,07)

Úterý 11.5.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sójových bobů, raženka, zelenina, kakao (a: 01a,06,07,10)
Polévka polévka chlebová (a: 01a,06,09)
Oběd 1 krutí guláš, těstoviny, džus tropiko (a: 01a,03)
Svačina jogurt, cereálie, čaj s medem (a: 07)

Středa 12.5.2021

Přesnídáv. pomazánka tuňáková, chléb podhoral, zelenina, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka zeleninový vývar s celstýnskými nudlemi (a: 01a,03,09)
Oběd 1 americká kotleta, šťouchané brambory, zelný salát s koprem, sirup (a: 10)
Svačina pomazánka jesenická, zrněnka, čaj malina, ovoce (a: 01a,06,07)

Čtvrtek 13.5.2021

Přesnídáv. pomazánka ze strouhaného sýra, vícezrná bageta, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka kapustová (a: 01a)
Oběd 1 bulgurito s kuřecím masem, džus (a: 01a,09)
Svačina vánočka s máslem, ovoce, čaj borůvka (a: 01a,03,06,07)

Pátek 14.5.2021

Přesnídáv. vločková kaše s ovoce, čaj máta (a: 07)
Polévka polévka květáková s lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1 dušené maso, špenát, bramborový knedlík, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo s paprikou, rohlík, zelenina, mléko (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

