

Jídelníček



od 24.05.2021 do 28.05.2021

Pondělí 24.5.2021

Přesnídáv. pomazánka z krabích tyčinek, chléb žitný, bikava, zelenina (a: 01a,01b,02,06,07)
Polévka kulajda (a: 01a,07)
Oběd 1 pečené kuře na zelenině, mačkaný brambor, džus tropiko (a: 01a,09)
Svačina krém černoušek, oplatek, čaj s citronem (a: 01a,07)

Úterý 25.5.2021

Přesnídáv. bramborová pěna, houska vícezrnná, ovoce, vanilkové mléko (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 03,09)
Oběd 1 vepřové maso na kmíně, bulgur s kukuřicí, minerálka (a: 01a)
Svačina špenátová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj jahoda (a: 01a,06,07)

Středa 26.5.2021

Přesnídáv. avokádová pomazánka, bageta sedmizrnná, zelenina, granko (a: 01a,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 krůtí prsa v sýrové omáčce, těstovina, sirup (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová buchta s jablky, čaj s medem (a: 01a,03,07)

Čtvrtek 27.5.2021

Přesnídáv. vlašská pomazánka, vitarohlík, zelenina, caro (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka dýňová s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 hovězí pečeně, bramborová kaše, míchaný salát, citronáda (a: 01a,07)
Svačina celerová pomazánka, chléb rustico, ovoce, čaj jahoda (a: 01a,06,07,09)

Pátek 28.5.2021

Přesnídáv. jáhlová kaše s chia semínky a máslem, ovoce, čaj máta (a: 07)
Polévka vývar s játrovými knedlíčky (a: 01a,03,09)
Oběd 1 šoulet s kachním stehnem, džus (a: 01a)
Svačina zeleninová pomazánka, rohlík, čaj s medem (a: 01a,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní