

# Jídelníček

od 31.05.2021 do 04.06.2021

## Pondělí 31.5.2021

**Přesnídáv.** tvarůžková pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, malcao (a: 01a,06,07)  
**Polévka** polévka zeleninová (a: 01a,09)  
**Oběd 1** losos přelitý smetanovou omáčkou s koprem, mačkaný brambor, džus (a: 01a,04,07)  
**Svačina** pribináček, rohlík, mátový čaj (a: 01a,06,07)

## Úterý 1.6.2021

**Přesnídáv.** sýrová pomazánka, grahamový rohlík, ovoce, granko (a: 01a,06,07)  
**Polévka** vývar s krupicovými noky (a: 01a,03,09)  
**Oběd 1** těstovinový salát s kuřecím masem, sirup (a: 01a,07)  
**Svačina** pomazánka ze sójových bobů, chléb rustico, zelenina, čaj ovocný (a: 01a,07,08)

## Středa 2.6.2021

**Přesnídáv.** tuňáková pomazánka, lámankový chléb, ovoce, caro (a: 01a,04,06,07)  
**Polévka** polévka gulášová (a: 01a)  
**Oběd 1** žemlovka s jablky, švestkami a tvarohem, džus tropiko (a: 01a,03,06,07)  
**Svačina** brokolicevá pomazánka, vecka, zelenina, čaj s citronem (a: 01a,06,07)

## Čtvrtek 3.6.2021

**Přesnídáv.** vaječná pomazánka, zrněnka slunečnicová, zelenina, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07)  
**Polévka** polévka špenátová s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)  
**Oběd 1** záhorácký závitok, jasmínová rýže, okurkový salát, minerálka (a: 01a,10)  
**Svačina** šlehaný tvaroh s banánem, lipový čaj (a: 07)

## Pátek 4.6.2021

**Přesnídáv.** ořechová pomazánka, vitarohlík, ovoce, bikava (a: 01a,06,07,08b)  
**Polévka** polévka rajská s kuskusem (a: 01a)  
**Oběd 1** musaka, citronáda (a: 03,07)  
**Svačina** chléb s máslem a ředkvičkou, čaj jahoda

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

