

od 14.06.2021 do 18.06.2021

Pondělí 14.6.2021

- Přesnídáv.** tvarohová pomazánka, zrněnka slunečnicová, banánové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka masový krém (a: 01a,09)
Oběd 1 zapečená treska s lečem a sýrem, mačkaný brambor, džus (a: 01a,04,07,09)
Svačina mrkvová pomazánka, chléb lámankový, čaj s medem, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 15.6.2021

- Přesnídáv.** chléb smáslem, vařené vejce, malcao, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka čočková (a: 01a)
Oběd 1 kuřecí směs na zelenině, dušená rýže, minerálka (a: 01a,09)
Svačina ovocný salát, oplatek, mátový čaj (a: 01a)

Středa 16.6.2021

- Přesnídáv.** pomazánka z kuřecích prsíček, pletýnka sezamová, čaj s medem, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka jarní (a: 01a,09)
Oběd 1 krutí pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík, sirup (a: 01a,03)
Svačina krém černoušek, cereální kuličky, meloun, čaj máta (a: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 17.6.2021

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, chléb rustico, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka vývar s kuskusem (a: 09)
Oběd 1 rajská omáčka, hovězí maso, těstovina, citronka (a: 01a,03)
Svačina česneková pomazánka, rohlík, čaj jahoda, zelenina (a: 01a,06,07)

Pátek 18.6.2021

- Přesnídáv.** jáhlová kaše s chia semínky, čaj s citronem, ovoce (a: 07)
Polévka květákový krém (a: 01a,07)
Oběd 1 smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus (a: 01a,03,07)
Svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocný čaj, zelenina (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

Dobrou chuť...

