

Jídelníček



od 26.07.2021 do 30.07.2021

Pondělí 26.7.2021

Přesnídáv. rybí pomazánka, kaiserka tmavá, malcao, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka polévka bramborová (a: 01a,09)
Oběd 1 čočka po srbsku, chléb, okurek, minerálka (a: 01a,06)
Svačina špaldový moučník, čaj máta, meloun (a: 01e,06,07)

Úterý 27.7.2021

Přesnídáv. tvarohová pomazánka, sezamová pletýnka, caro, ovoce (a: 01a,06,07)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou (a: 01a,09)
Oběd 1 vepřový plátek, mačkaný brambor, míchaný salát, džus (a: 01a)
Svačina pomazánka špenátová, lámankový chléb, čaj s medem, zelenina (a: 01a,06,07)

Středa 28.7.2021

Přesnídáv. vajíčková pomazánka, grahamová veka, granko, zelenina (a: 01a,03,06,07)
Polévka polévka květáková (a: 01a,07)
Oběd 1 azu z kuřecího masa, bulgur, sirup (a: 01a)
Svačina pudink šlehaný s tvarohem, cereální kuličky, čaj jahoda, ovoce (a: 07)

Čtvrtek 29.7.2021

Přesnídáv. nivová pomazánka, chléb rustico, vanilkové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka luštěninová (a: 01a)
Oběd 1 krůtí maso v sýrové omáčce, těstovina, citronáda (a: 01a,03,07)
Svačina mrkvová pomazánka, rohlík, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Pátek 30.7.2021

Přesnídáv. pomazánka ze sojových bobů, bageta šestizrnná, melta, ovoce (a: 01a,01b,06,07)
Polévka italská polévka s hrachovými nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1 sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina pomazánkové máslo, chléb podmáslový, čaj ovocný, ředkvičky (a: 01a,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní