

Jídelníček

od 02.08.2021 do 06.08.2021

Pondělí 2.8.2021

- Přesnídáv.** hermelínová pomazánka, šestizrná bageta, malinové mléko, zelenina (a: 01a,06,07)
Polévka polévka česneková (a: 03,09)
Oběd 1 treska na zelenině zapečená se sýrem, vařený brambor, minerálka (a: 04,07,09)
Svačina mrkvová pomazánka, podmáslový chléb, čaj s citronem, ovoce (a: 01a,06,07)

Úterý 3.8.2021

- Přesnídáv.** sardinková pomazánka, sójový rohlík, bikava, zelenina (a: 01a,04,06,07)
Polévka brokolicev krém s česnekovými krutony (a: 01a,06,07)
Oběd 1 kuřecí směs na kari s indiánskou rýží, džus (a: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh s banánem, oplatek, čaj ovocný (a: 07)

Středa 4.8.2021

- Přesnídáv.** pomazánka tuti fruti, zrněnka slunečnicová, kakao, ovoce (a: 01a,06,07,09)
Polévka polévka fazolová (a: 01a)
Oběd 1 nudle s mákem, sirup (a: 01a,07)
Svačina masová pomazánka, chléb podhoral, zelenina, čaj máta (a: 01a,06,07,10)

Čtvrtek 5.8.2021

- Přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, vitarohlík, zelenina, čaj s medem (a: 01a,01b,06,07,10)
Polévka hovězí vývar s kačenkami (a: 01a,03,06)
Oběd 1 rajská omáčka s hovězím masem, těstovina, citronáda (a: 01a,03,06)
Svačina loupáček s jahodovým mlékem, ovoce

Pátek 6.8.2021

- Přesnídáv.** vločková kaše sypaná grankem politá máslem, ovoce (a: 01a,07)
Polévka cibulačka s krutony (a: 01a,06)
Oběd 1 zapečený květák s vejcem, mačkaný brambor, okurkový salát, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina ořechová pomazánka, chléb rustico, zelenina, čaj malina (a: 01a,06,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

